



こくれんせいぶつたようせい

ねんにほんいいんかい

国連生物多様性の10年日本委員会

せいぶつたようせい まも わたし
生物多様性を守るために、私たちにできるアクション！



マイこうどうせんげん MY行動宣言

せいぶつたようせい
生物多様性とは、たくさんの生きものがつながりあって暮らしていること。

せいぶつたようせい まも く なか い
生物多様性を守るためには、まずは暮らしの中で、生きものとのつながり
かん たいせつ みず くうき た き ざいりょう
を感じることが大切。水や空気はもちろん、食べものや着るもの、木材、薬の原料など、いろいろな生きものおかげで、私たちは生きてい
もくざい くすり げんりょう わたし い
ます。

つぎ なか えら マイ こうどうせんげん
次の5つの中からあなたにできることを選んで「MY行動宣言」しましょう。
せいぶつたようせい めぐ う つづ ひとり マイ こうどうせんげん
生物多様性の恵みを受け続けられるように、一人ひとりが「MY行動宣言」
きょう こうどう をして、今日から行動しましょう！

Act 1



じ もと た
地元でとれたものを食べ、
しゅん あじ た
旬のものを味わいます。



Act 2



し ゼン な か で ど う ぶ つ えん す い ぞ く か ん しょくぶ つ えん
自然の中へ出かけ、動物園、水族館や植物園
た す し ゼン い などを訪ね、自然や生きものにふれます。



Act 3



し ゼン す ば ら き せ つ う つ か
自然の素晴らしさや季節の移ろいを感じて、
しゃしん え ぶんしょう つた
写真や絵、文章などで伝えます。



Act 4



い し ゼン ひと ぶん か
生きものや自然、人や文化との「つながり」を
まも ち いき ぜん こく かつ どう さん か
守るため、地域や全国の活動に参加します。



Act 5



つ かん きょう や さ し ゆ う ひ ん
エコラベルなどが付いた環境に優しい商品を
えら か 選んで買います。

